

## Y QUITARÁ LA ENFERMEDAD DE ENTRE VOSOTROS

Rabbí Najman de Brezlev no tenía mucha simpatía por los médicos. Decía que no tenían ni idea del arte de curar y que estaban más capacitados para causar mal que para causar bien, por lo que, por regla general son agentes del Ángel de la Muerte.<sup>1</sup> En ello coincide con la sabiduría popular que llama a los médicos “matasanos”. Por algo será...

En el pensamiento de los sabios, la enfermedad es algo derivado del pecado de nuestros primeros padres, causado por la Mala Inclinación y ésta, como nos enseña el Talmud (*Kiddushin* 30 b), tiene un antídoto: *Torah*.

Veamos qué nos dice la *Torah*:

ועבדתם, את יהוה אלהיכם, וברך את-להמך, ואת-מימך;

והסרתי מחלה, מקרבך

“Y serviréis a IHHW *Elokeijem*, y bendecirá vuestro pan y vuestra agua y quitará la enfermedad de entre vosotros”.

Este pasaje de la parashah *Mishpatim* (*Éxodo* XXIII-25) es quizá uno de los más claros de toda la *Torah* en lo que se refiere a la sanación.

Vemos, en primer lugar, que no es el médico ni los medicamentos inventados por los hombres los que curan, sino IHHW *Elokeijem*. ¿Cómo lo hace? Aparentemente “bendiciendo” el pan y el agua, pero cuando hablamos de “pan” y “agua” podemos estar refiriéndonos al cuerpo y al alma y a su bendición. Otra interpretación podría ser que nuestro pan sería la *Torah* escrita que hayamos incorporado y nuestra agua la *Torah* oral que también hayamos incorporado.

A propósito de la bendición que hay que recibir, si calculamos la guematria de la raíz *Kabal* (קבל), “recibir”, vemos que es 132, o sea la misma que la de IHHW *Elokeijem* (יהוה אלהיכם). La bendición consiste, pues, en recibir.

$$ק = 100$$

$$ב = 2$$

$$ל = 30$$

---

$$132$$

$$יהוה = 26$$

$$אלהיכם = 106$$

---

$$132$$

<sup>1</sup> *La Sabiduría de Rabbí Najman*, #50.

Vamos a concentrarnos sin embargo en la palabra *Mejolah* (מחלה), “enfermedad”. Si invertimos el orden de sus letras, obtenemos *haLejem* (הלחם), “el pan”. La guematria de *Mejolah* (מחלה), “enfermedad” es, pues, la misma que la de *haLejem* (הלחם), el pan: 83:

$$\begin{aligned} \text{ה} &= 5 \\ \text{ל} &= 30 \\ \text{ה} &= 8 \\ \text{ם} &= 40 \end{aligned}$$

---

83

Si unimos la guematria de *haLejem* (הלחם), el pan: 83 con la de *haMaim* (המים) “el agua”, 95, por medio de una *Vav* (ו), valor numérico 6, obtenemos 184, un número que los cabalistas relacionan con el Nombre de Dios IHWH:

$$83 + 6 + 95 = 184$$

י

$$\text{י} = 10; \text{ו} = 6; \text{ד} = 4 = 20$$

יה

$$\text{י} = 10; \text{ו} = 6; \text{ד} = 4; \quad \text{ה} = 5; \text{י} = 10 = 35$$

יהו

$$\text{י} = 10; \text{ו} = 6; \text{ד} = 4; \quad \text{ה} = 5; \text{י} = 10; \quad \text{ו} = 6; \text{י} = 10; \text{ו} = 6 = 57$$

יהוה

$$\text{י} = 10; \text{ו} = 6; \text{ד} = 4; \quad \text{ה} = \quad \text{ה} = 5; \text{י} = 10; \quad \text{ו} = 6; \text{י} = 10; \text{ו} = 6; \quad \text{ה} = 5; \text{י} = 10 = 72$$

$$20 + 35 + 57 + 72 = 184$$

El pan y el agua benditos, IHWH *Elokeijem* o la *Torah*, he aquí la verdadera medicina.

Pero volviendo a *Mejolah* (מחלה), “enfermedad”, si nos fijamos en las letras interiores de esta palabra, nos encontramos con la raíz *Jal* (חל), que significa “doler”, “temblar de dolor”.

מחלה

*Jal* (חל) también se aplica a la profano, a lo que no es sagrado. En *Mejolah* (מחלה), “enfermedad”, esta raíz está situada entre las letras *Mem* (מ) y *He* (ה), cuyo valor numérico es 40 y 5. Se trata de la guematria de *Adam* (אדם), “hombre”, 45, por lo que la palabra *Mejolah* (מחלה), nos enseña que en el

interior del hombre hay dolor. La solución a este dolor se halla de nuevo en la *Torah*, guematria 611:

$$\text{ת} = 400$$

$$\text{ו} = 6$$

$$\text{ך} = 200$$

$$\text{ה} = 5$$

---

$$611$$

Si calculamos la guematria *Musafī* de *Adam* (אדם), “hombre”, obtenemos este mismo número:

$$\text{א} = 3$$

$$\text{ד} = 6$$

$$\text{ם} = 602$$

---

$$611$$